



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Тузлукушево
Ф.Р. Багманова

МЕНЮ

5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК 1									
Каша рисовая молочная жидкая 114 205	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 209 60/40	КАША "ДРУЖБА" 102 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 141 190	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180. 60	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112 205	ФИЛЕ ГРУДКИ ,ПРИПУЩЕННЫЕ С ОВОЩАМИ ТК № 12,1 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 1 100	КАША АРТЕК ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТК № 6,2 200/5	РЫБА (ФИЛЕ) , ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 172 140
КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Й КИСЕЛЬ 22 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 286 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ 104 205	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	МАКАРОНЫ , ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 124 206
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 241 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Й 23 200	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200
СЫР ПОРЦИОННЫЙ 8	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	ЙОГУРТ 2,5 % 100	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40
АПЕЛЬСИН 200	ПЕЧЕНЬЕ 61			СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СЫР ПОРЦИОННЫЙ 42, 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150,	
ОБЕД									
Щи из свежей капусты 63 250	Борщ с капустой и картофелем 37 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 46 250	СУП- ЛАПША ДОМАШНЯЯ 56 250	Суп картофельный с бобовыми 45 250	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	СВЕКОЛЬНИК 43 250	Суп картофельный с бобовыми 45 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 51 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 44 250
Биточки рыбные с соусом 161 100	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 210	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ П/Ф 189 100	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 60/40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 181 220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 47 250	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ П/Ф 189 100	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 60/40	Биточки рыбные с соусом 161 100	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 210
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 219 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 283 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 214 175	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 241 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 219 150	Чай с сахаром 300 200
Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 274 200	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	Чай с сахаром 300 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 286 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Й КИСЕЛЬ ТК № 15,3 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	ЙОГУРТ 2,5 % 100	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40	АПЕЛЬСИН 222
ЙОГУРТ 2,5 % 100			СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТ 200	ПЕЧЕНЬЕ 36 ГР		ЙОГУРТ 2,5 % 100			